Questions thème digestif

QUESTION 1

QUELS MÉDICAMENTS PROPOSER DEVANT DES NAUSÉES/VOMISSEMENTS POST CHIMIO EN VILLE ?

Quels traitements proposer devant des nausées/vomissements post chimio en ville ? (1)

- Chimio classées en 4 groupes selon risque émétogène avec protocoles spécifiques
- Si insuffisant, ajouter une molécule différente plutôt que majorer les posologies des traitements déjà instaurés

Quels traitements proposer devant des nausées/vomissements post chimio en ville ? (2)

- **« -SETRON »**
  Ondansetron = Zophren

  8mg PO toutes les 12h ou suppo 16mgx1/j
  existe aussi en lyoc, film orodispersible, sirop
  pendant 3-5j max
  !! QT

Quels traitements proposer devant des nausées/vomissements post chimio en ville ? (3)

- **NEUROLEPTIQUES = ANTI-D2**

  Primperan = Metoclopramide
  10mg PO ou suppo, max 30mg/j
  EI : somnolence, sd extra-pyramidal, QT

  Plitican = Alizapride
  4x50mg/j

  Largactil = Chlorpromazine
  3-5 gouttes x 3/j si hoquet
  !! QT

Quels traitements proposer devant des nausées/vomissements post chimio en ville ? (4)

- **BENZODIAZEPINES**
  Alprazolam 0,5 mg x 3/j
  Bromazépam 0,5 mg /4-6 h

- **Autres**

- Dompéridone : à éviter++ (cf EI cardio)
- EMEND = Aprepitant ,
  prescription hospitalière, !! Interactions
- Corticoïdes : pas en ttt de sauvetage, uniquement en prévention

QUESTION 2

QUELLES MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES DEVANT LES NAUSÉES/VOMISSEMENTS CHIMIO-INDUITS?

Quelles médecines complémentaires devant les nausées/vomissements chimio-induits? (1)

- Acupuncture, par électrostimulation
  la veille ou quelques heures après la chimio

  Effets indésirables: locaux principalement

  Contre-indication (OMS) : grossesse, troubles coagulation

  Niveau de preuve : A (meta-analyse, ECR haute qualité)

Quelles médecines complémentaires devant les nausées/vomissements chimio-induits? (2)

- Hypnose
  NV anticipatoires ++ les jours précédents la chimio
  Niveau de preuve : B

- Sophrologie, relaxation
  Niveau de preuve : B

QUESTION 3

QUE PROPOSER DEVANT DES NAUSÉES/VOMISSEMENTS ANTICIPATOIRES ?

Que proposer devant des nausées/vomissements anticipatoires ?

- Benzodiazépines t ½ courte (alprazolam)
  Anti H1 (atarax, donormyl)

- Hypnose ++
  Sophrologie, relaxation

QUESTION 4

POURQUOI LES PATIENTS SOUS CHIMIO SOUFFRENT D’ANOREXIE?

Pourquoi les patients sous chimio souffrent d'anorexie?

- La tumeur elle-même
  localisation,
  sécrétion peptides anorexigènes,
  modification sensibilité au goût/odorat
- La chimio
  modification gout/odeur aliments,
  lésions tractus digestif (mucite, diarrhées)
  iatrogénie des médicaments de confort (antalgiques, antidépresseurs)
- Participation psychogène

QUESTION 5

QUELS CONSEILS POUR ENRICHIR L’ALIMENTATION EN CAS D’ANOREXIE?

Quels conseils pour enrichir l'alimentation en cas d'anorexie?

- Ajouter dans préparations: lait en poudre, jaune d'œuf, fromage (parmesan, gruyère, fromages fondus type crème de gruyère...), beurre, crème fraîche
- Compléments nutritionnels oraux
- RHD / astuces : Privilégier les aliments à haute densité calorique, fractionner alimentation, collations à 10h et 16h

QUESTION 6

QUE PROPOSER DEVANT DIARRHÉES CHIMIO-INDUITES?

Que proposer devant diarrhées chimio-induites?

- Diarrhées : 4 à 10 jours post chimio, mécanisme principalement sécrétoire avec composante exsudative

- Anti-diarrhéiques
  1. SMECTA 2 sachets x 3/j
  2. Si insuffisant, ajouter LOPERAMIDE 4 mg d'emblée, puis 2 mg après chaque selle sans dépasser 8 gélules/ j
     !! CI si K ovaire, carcinose péritonéale
  3. Si insuffisant, ajouter RACECADOTRIL (TIORFAN) 300 mg/j

- <u>Hospitalisation si</u> : diarrhée fébrile, persistante (>48h), profuse (avec déshydratation, retentissement hémodynamique) ou associée à une aplasie (PNN<500)
- !! K+

QUESTION 7

QUELLES REGLES HYGIENO-DIETETIQUES EN CAS DE NAUSÉES/VOMISSEMENTS?

Quelles RHD en cas de nausées/vomissements?

- Proposer des petits repas froids pour éviter les fortes odeurs
- Manger lentement
- Boissons sucrées hors repas (coca, jus de pomme)
- Utiliser une paille dans une tasse fermée pour faciliter les petites gorgées et éviter les odeurs
- Maintenir une position assise pendant 30 min après le repas; si position couchée, préférer le côté droit pour favoriser la vidange gastrique

Conseils alimentaires autres

- Pas de jeun en chimio . Aucun intérêt selon les études récentes. Au contraire patient dénutri, chimio repoussée…
- Régime cétogène : pas mieux
- Cure de Curcuma: n’a pas montré d’efficacité.
- Dans le doute en parler !!

QUESTION 8

COMMENT ÉVALUER OBJECTIVEMENT L’ ÉTAT NUTRITIONNEL?

Comment évaluer l’ état nutritionnel?

	Dénutrition
• % perte de poids	>5%
• IMC	< 18.5 (<21 chez les + de 70ans)
• EVA des ingestas	< 7
• Dosage albumine	< 35 g/L

QUESTION 9

QUE PROPOSER DEVANT CONSTIPATION CHIMIO-INDUITES?

Que proposer devant constipation chimio-induites?

- N’importe quel laxatif