

Cas clinique 3

Il y a un an M. Z, travaillant comme fonctionnaire en poste depuis 12 ans, se plaisant dans son travail, subit en réunion face à ses collègues une humiliation directe de son supérieur hiérarchique nouvellement arrivé; ce dernier remettant en cause ses compétences professionnelles, la teneur de son travail réalisé jusqu'ici, et impliquant indirectement l'utilité de son poste.

M. Z tente d'argumenter et de se défendre, mais se retrouve face à un bloc de mépris.

Il veut continuer à aller travailler, mais malgré sa volonté, se retrouve incapable de tenir émotionnellement face à l'équipe de ses collègues. **SIDERATION**

Il s'ensuit une impossibilité physique et psychique d'aller travailler (**EVITEMENT**) et dans les mois à suivre, dévalorisation, perte de l'estime de soi, véritable sensation de terreur à l'idée de se retrouver face à la personne qui l'a humilié, (**PHOBIE**) insomnies, perte du lien social (« je ne suis pas assez intéressant pour mes amis »)

Son médecin traitant très à l'écoute lui fait un arrêt de travail, et lui propose une aide médicamenteuse.

Petit à petit il reprend des forces et envisage d'accepter un changement de poste et de service au bout d'un an d'arrêt de travail.

Son état psychique s'améliore. Il reprend petit à petit ses activités de loisir et ses relations sociales.

Cependant, il persiste toujours une baisse de l'estime de soi, une peur de mal faire. (**SD DEPRESSIF**)

Il est très gêné par des pensées intrusives récurrentes (évoquant la scène d'origine), (**RUMINATION**) des cauchemars en lien avec l'événement (**REVIVISCENCE** hallucinations visuelles ou auditives, remémoration : souvenirs intrusifs, cauchemars de répétition (flash back)

Il ne comprend pas pourquoi il est incapable de parler de l'événement sans ressentir des palpitations, un essoufflement. Il a surtout peur de ne pas pouvoir retenir ses larmes.

Il est très content de commencer son nouvel emploi dans un mois, mais est terrorisé à l'idée qu'on le questionne sur son poste précédent. **REVIVISCENCE**

De plus, il remarque qu'à chaque fois qu'il passe dans la rue où est situé son ancien travail, il recommence à avoir des sueurs froides, des palpitations des vertiges. (**REVIVISCENCE, EVITEMENT**)

Il a peur de faire une dépression et ne veut surtout pas être malade alors qu'il va occuper son nouveau poste, ce dont il est très content,

Son médecin traitant hésite à lui prescrire des anti-dépresseurs, qu'en pensez vous ?

Diagnostic Syndrome de stress post traumatique

Antidépresseurs inefficaces, benzo sont dangereux car addictifs , traitement : psychothérapie (hypnose, emdr)