

Cas clinique 1

Mme X a été victime d'un grave AVP.

Elle se souvient de la vitesse avec laquelle sa voiture arrivait sur le véhicule de devant. Elle se souvient avoir crié "attention", alors que son mari, s'était endormi en conduisant, puis ensuite, un grand trou noir. Elle ne se rappelle plus de rien, sauf de vagues discussions alors qu'elle était, lui semblait-il, attachée sur un lit dans une pièce aux murs blancs. Les souvenirs sont confus, « ils » parlaient d'opération.

En bref il lui était impossible de raconter l'accident.

Mme X a eu une hospitalisation de 2 semaines en USI pour coma de 7 jours, puis suite à de multiples fractures a eu 3 mois d'hospitalisation en MPR.

Son mari n'a été que très légèrement blessé.

Mme X, durant son hospitalisation, souffrait de douleurs suite à ses fractures, pleurait beaucoup, n'avait plus de goût aux choses, et voyait l'avenir de façon très sombre. Phase de stress réactionnel

La reprise de son travail lui semblait bien trop difficile en raison de ses douleurs. De plus, elle culpabilisait beaucoup d'être en arrêt de travail

A sa sortie d'hôpital,, son médecin traitant devant son affect dépressif lui a proposé un traitement anti-dépresseur.

Mme X a bénéficié de 3 mois supplémentaires d'arrêt de travail puis a repris toutes ses activités de façon progressive.

Elle reste très inquiète lorsqu'il s'agit de remonter en voiture. (ce n'est pas un évitement, pas dans les critères de SSPT)

Pensez-vous qu'il s'agisse d'une dépression réactionnelle ou d'un stress post traumatique ?

STRESS REACTIONNEL Histoire traumatique sans suites....

pas de stress dépassé, et de toute façons en phase de stress immédiat, on ne peut pas encore poser de diagnostic car phase de latence 1 mois