

# Le développement psychomoteur du nourrisson:

Les premiers mois de vie



Que recherchez vous à l'examen clinique?

# 1) Les reflexes archaïques

- Quels sont les causes d'absence de reflexes archaïques à la naissance?  
(Plusieurs réponses possibles)
- A) Imprégnation médicamenteuse post-natale
- B) Lésion grave du SNC
- C) Variations de la normale

Réponses : A & B, une absence de réflexes archaïques à la naissance est toujours pathologique. Ils peuvent être absents aux 2ème et 3ème mois en cas de développement parfait rapide.



# Quel est l'âge de disparition des reflexes archaïques? Quand s'inquiéter ?

- 2 à 6 mois
- Grasping pathologique après 4 mois
- S'inquiéter si présent après 6 mois



## 2) Evaluer le tonus axial

Point clés :

- Le tonus axial évolue dans le sens céphalo-caudal
- La manœuvre du tiré-assis permet d'évaluer le tonus axial
- La tête ballante au tiré-assis est un signe d'hypotonie axial

# A quel âge la tête doit être maintenue sans osciller?

## Le contrôle de la tête

L'enfant maintenu assis maintient sa tête pendant 15 secondes :

- Age moyen d'acquisition 2 mois
- doit être acquis avant 4 mois
- étape clé à noter dans le dossier

## Couché sur le ventre, quand se redresse-t-il?

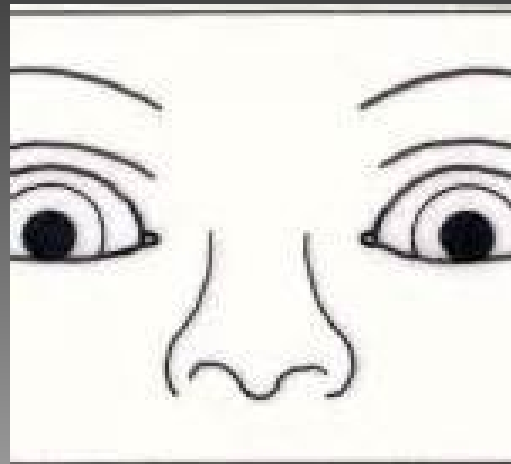
- A 1 mois: décolle le menton, redresse la tête de manière intermittente
- A 2 mois: soulève le tête et poitrine: angle de 45°
- A 3 mois: s'appuie sur les avant-bras, angle de 45-90°
- 4 mois: angle de 90°, regarde autour de lui

### 3) Examen physique

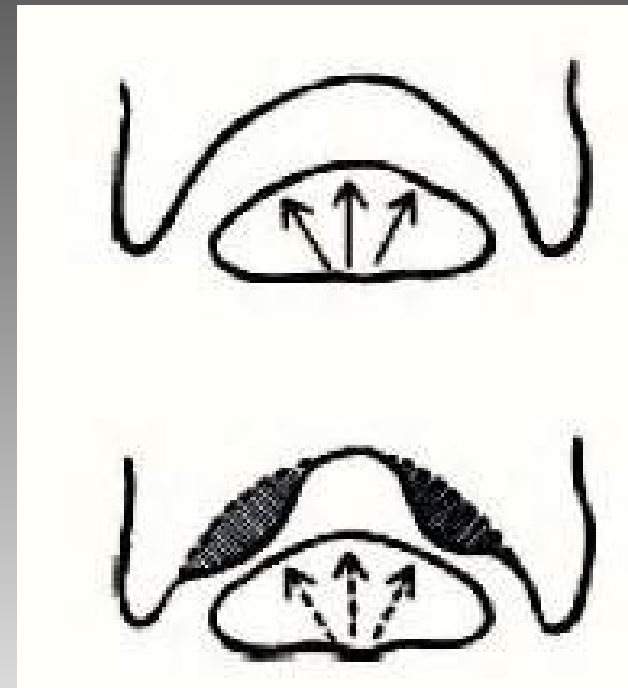
Quels sont les signes de croissance cérébrale déficitaire?

- PC: déviation de +2DS
- Fermeture précoce de la fontanelle
- Chevauchement des sutures
- Forme du crane étroit , fuyant au dessus de l'arcade sourcilière saillante
- Aspect ogival du palais,
- Signes du coucher de soleil: iris en partie recouverte par la paupière inférieur

- Coucher de soleil:



- Palais ogival:



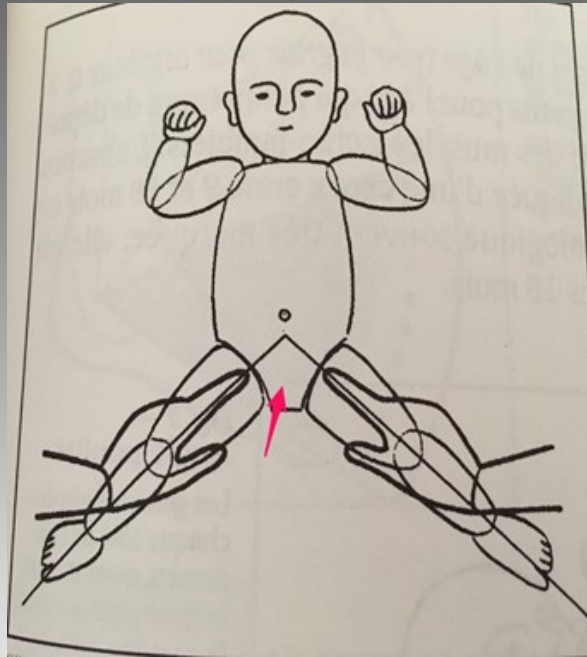
## 4) Evaluer le tonus musculaire passif

- A la naissance hypertonie physiologique en flexion , mobilisation passive limitée,
- Vague descendante de relaxation
- Jusqu' l'hypotonie physiologique au 9ème mois
- De 9 a 18 mois hypotonie physiologique maximum,
- Attention si absence de résistance avant 9 mois,



# Angle des adducteurs

Enfant couché sur le dos, on étend les jambes et on les écarte doucement latéralement le plus loin possible



A 2 mois : entre 40 et 80°

# Angle poplité

On maintient le bassin sur le plan de la table et on fléchit latéralement les 2 cuisses sur le bassin, tout en maintenant cette position on étend au maximum la jambe sur la cuisse

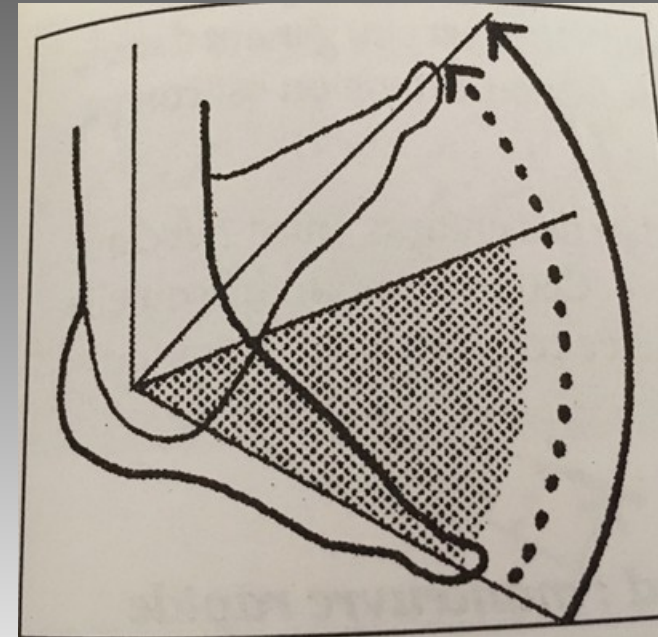
A 2 mois: 90°



# Angle de dorsiflexion du pied

L'examineur fléchit le pied sur la jambe par une pression du pouce sur la plante du pied, c'est l'angle formé par l'axe du pied et la face antérieure de la jambe, la jambe tenue en extension.

- Chez le nouveau né:  $0^{\circ}$
- S'ouvre progressivement
- La valeur normale est inférieure à  $80^{\circ}$



# Manoeuvre du foulard

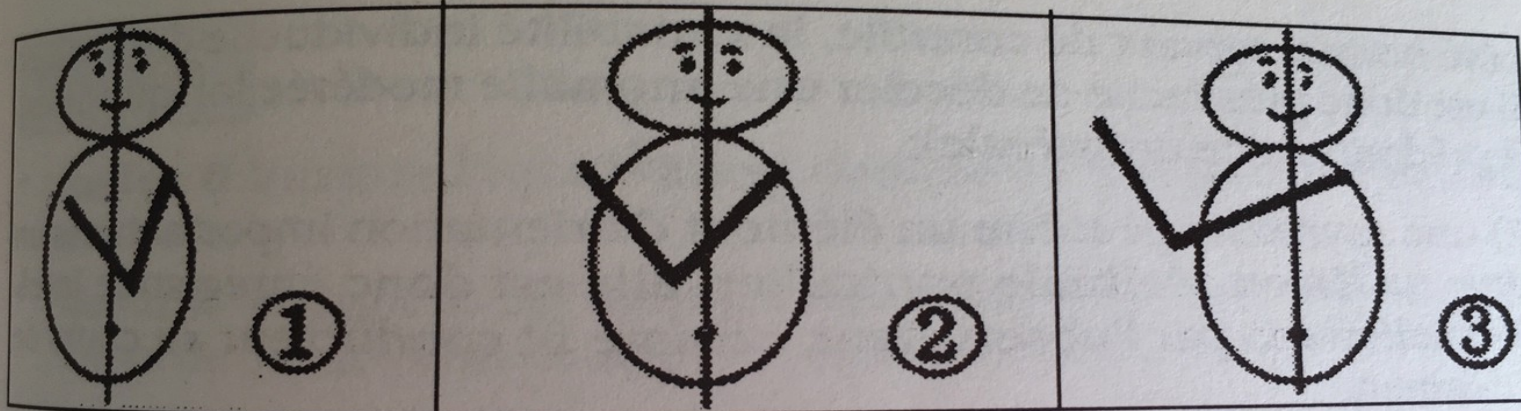


Fig. 12 – Manœuvre du foulard.

Position 1 : le coude n'atteint pas la ligne médiane;

position 2 : le coude dépasse la ligne médiane;

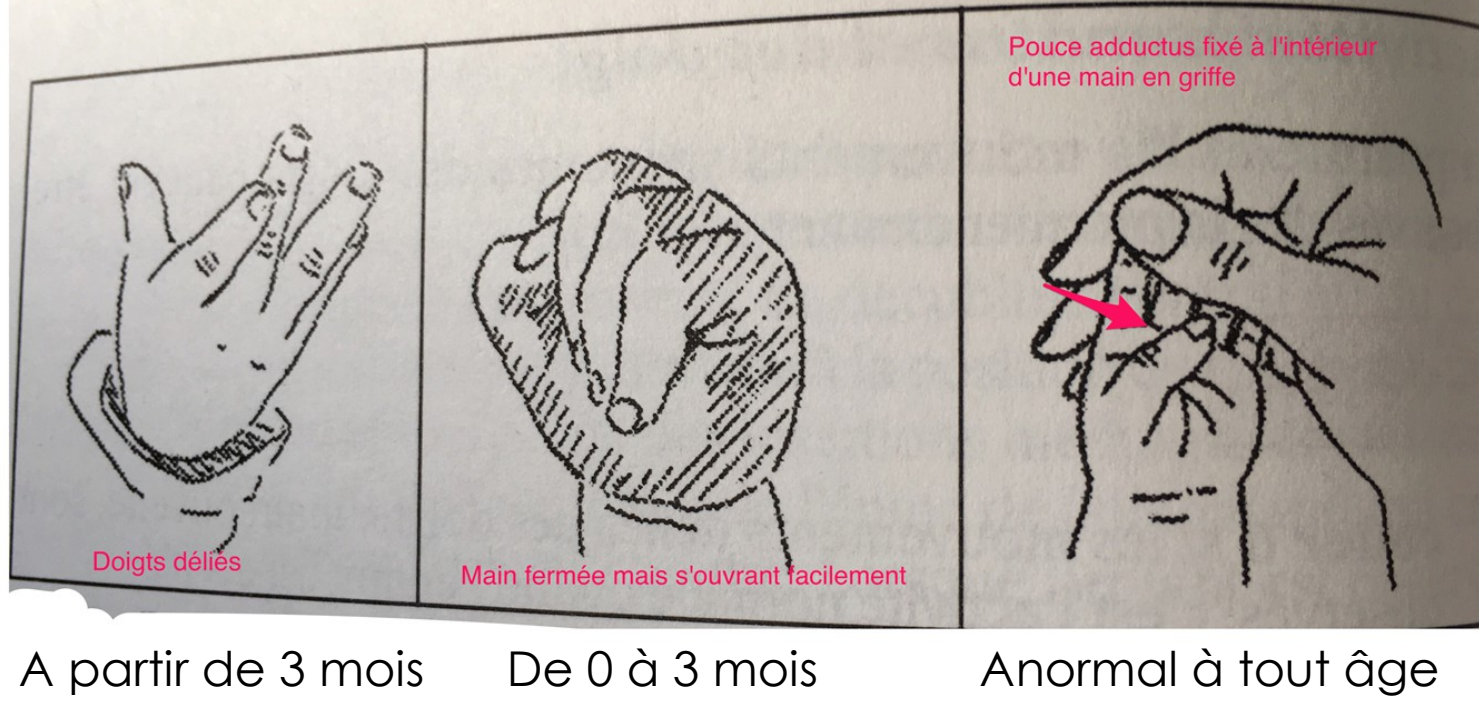
position 3 : le coude dépasse très largement la ligne médiane.

De 1 a 3 mois: position 1

Avant 3 mois: position 3 anormale

## 5) Activité des mains et des doigts

Activité des mains et des doigts:





# Motricité fine

- 1 mois: poings serrés, ne saisit rien
- 2 mois: il tient un hochet un court instant
- 3 mois: joue avec ses mains, tend la main vers les objets, peut porter les objets à sa bouche
- 4 mois: opposition de pouce



# Sociabilité

A quel âge est acquis le sourire réponse?

- Le sourire réponse est acquis à 2 mois,
- Si ce n'est pas le cas, s'inquiéter

NB :

Le sourire reflexe des 15 jours

Le rire au éclat est présent à 5 mois,

# Éléments importants au 1er trimestre:

- Croissance crânienne: croissance, **PC, fontanelles, sutures**
- Relation: éveil, attention, poursuite visuel, **sourire réponse a 2 mois**
- Tonus passif axial: axe corporel : **3 mois tenue de tête**
- Tonus musculaire passif: **hypertonicité périphérique physiologique**
- Mouvements des mains: **Ouvre les doigts facilement a 3 mois**
- Reflexes primaires: **plus de grasping a 4mois**, reflexes disparus a 6mois





# Bibliographie

- Le développement de l'enfant: Aspects neuro-psycho-sensoriels, A.de Broca
- Développement neurologique de la naissance a 6 ans, manuel et grille d'évaluation: Claudine Amiel-Tisson, Julie Gosselin
- Le développement normal du nourrisson et ses variations, diagnostic précoce et traitement: I.Flehming
- Les grandes étapes du développement psychomoteur, Laurence Lion François, Vincent des portes, La revue du praticien/2004
- Développement psychomoteur de l'enfant de 0 a 2 ans, Signaux d'alerte, Nathalie Billaud, dec 2007
- Psychomotricité: développement psychomoteur de l'enfant, 2003-2004, Nelly Thomas, Université Pierre et Marie Curie.
- Le développement psychomoteur de l'enfant 1 à 4 mois, Dr Lyonel Rosant,